

# INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE VARGINHA - INPREV

**RESOLUÇÃO Nº 05, DE 11 DE MAIO DE 2022.**

“Aprova o Programa de Pós-Aposentadoria no âmbito do Instituto de Previdência dos Servidores do Município de Varginha - INPREV”

O **CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO** do INPREV - Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Varginha/MG, usando das atribuições que lhe são conferidas por lei, e

**CONSIDERANDO** que a aposentadoria representa um momento de grande mudança na vida do servidor e que ciente da importância desta nova fase, o objetivo do Programa é proporcionar momentos de apoio, reflexão, comunicação e, entretenimento;

**CONSIDERANDO** a necessidade de aprimoramento da disseminação da cultura previdenciária e a ampliação das ações desenvolvidas pelo Inprev,

**CONSIDERANDO** a deliberação do Conselho de Administração, pela aprovação do Programa de Pós-Aposentadoria “*MelhorIdade*”, ocorrida na reunião ordinária realizada em 11 de maio de 2022.

## **RESOLVE:**

**Art. 1º** Fica instituído o Programa de Pós-Aposentadoria “*MelhorIdade*”, no âmbito do Instituto de Previdência dos Servidores do Município de Varginha - INPREV, conforme documento anexo, parte integrante desta Resolução.

**Art. 2º** Esta Resolução entra em vigor na data de sua publicação.

Varginha, 11 de maio de 2022.



Demétrio Lopes Tomaz

Presidente do Conselho de Administração



INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE VARGINHA  
Praça Dalva Paiva Ribeiro, 312 – Vila Paiva – CEP: 37.018-625 – Varginha-MG  
e-mail: [inprev@inprev-varginha.com.br](mailto:inprev@inprev-varginha.com.br) - site: [www.inprev-varginha.com.br](http://www.inprev-varginha.com.br)  
Fone: (35) 3221-2419

## ANEXO I

### Programa de Pós-Aposentadoria “*MelhorIdade*”

#### I – INTRODUÇÃO

A aposentadoria representa um momento de grande mudança na vida do trabalhador, em que se tem mais tempo livre para buscar novas oportunidades e vivenciar novas experiências. Pensando nisso e com o intuito de contribuir com a melhora na qualidade de vida dos segurados aposentados, o Instituto de Previdência dos Servidores Públicos do Município de Varginha – INPREV, apresenta o Programa de Pós-Aposentadoria “*MelhorIdade*”.

O Programa *MelhorIdade*, trata-se de uma oportunidade de apoio destinado aos servidores municipais aposentados pelo Inprev, proporcionando espaço para **reflexão, informação, educação, cultura e lazer**.

No decorrer do ano, serão ofertados **oficinas, palestras e cursos** que abordarão temas como **planejamento de vida, educação financeira, saúde nutricional**, entre outros, além de **palestras motivacionais e dinâmicas** que integrem os beneficiários e fortaleçam seu vínculo com a autarquia.

Atualmente o Inprev tem 1.332 aposentados e, contando com o aumento da expectativa de vida e a importância do envelhecimento com qualidade, o Programa de Pós-Aposentadoria *MelhorIdade* tem como objetivo acolher e apoiar nossos aposentados nesta nova jornada de forma prazerosa e responsável.

Diante disso, o Inprev ciente da importância desta nova fase e, como estratégia de valorização, o objetivo do Programa é proporcionar momentos de apoio, reflexão, comunicação, entretenimento e, incentivá-los a uma aposentadoria mais ativa e participativa.

#### II – JUSTIFICATIVA

O Programa “*MelhorIdade*”, vem de encontro com o termo “melhor idade”, que corresponde a terceira idade.

E dentre as questões da melhor idade, a saúde é um elemento balizador pelo forte impacto sobre a qualidade de vida, constituindo-se como uma das principais fontes de estigmas e preconceitos em relação à velhice (Assis, 2005). E devido a essa grande mudança



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE VARGINHA**  
Praça Dalva Paiva Ribeiro, 312 – Vila Paiva – CEP: 37.018-625 – Varginha-MG  
e-mail: [inprev@inprev-varginha.com.br](mailto:inprev@inprev-varginha.com.br) - site: [www.inprev-varginha.com.br](http://www.inprev-varginha.com.br)  
Fone: (35) 3221-2419

de vida, muitos aposentados acabam desenvolvendo algumas patologias pela falta de uma vida mais ativa.

Nesse sentido, o Inprev, ampliando as ações já desenvolvidas pelo Programa de Preparação para Aposentadoria “*Despertar*”, apresenta o Programa de Pós-Aposentadoria “*MelhorIdade*” para acolher os servidores aposentados para proporcionar uma melhora na qualidade de vida, estímulo para se manter ativo, compartilhar saberes e, desenvolver atividades de cultura e lazer.

### **III – OBJETIVOS**

- Oferecer aos servidores aposentados do Inprev, subsídios para o conhecimento da multidimensionalidade que envolve a aposentadoria com qualidade de vida;
- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo e saudável;
- Contribuir com o fortalecimento de vínculo dos servidores aposentados com o Inprev;
- Assegurar espaço para encontros dos aposentados de modo a preservar a convivência social;
- Detectar necessidades e interesses;
- Desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;

### **IV - PÚBLICO ALVO**

Servidores aposentados da Prefeitura Municipal, Câmara, Autarquias e Fundações do Município de Varginha.

### **V - ESPAÇO FÍSICO**

Será utilizado o espaço físico disponível nas dependências do Inprev e eventualmente poderão ser programados eventos e/ou atividades externas.

### **VI - METODOLOGIA**

- Divulgar o Programa *MelhorIdade* através do site do Inprev, informativo trimestral, redes sociais do Inprev e no órgão oficial do Município de Varginha;
- Encaminhar convite para todos os servidores aposentados vinculados ao Inprev;



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE VARGINHA**  
Praça Dalva Paiva Ribeiro, 312 – Vila Paiva – CEP: 37.018-625 – Varginha-MG  
e-mail: [inprev@inprev-varginha.com.br](mailto:inprev@inprev-varginha.com.br) - site: [www.inprev-varginha.com.br](http://www.inprev-varginha.com.br)  
Fone: (35) 3221-2419

- Realizar eventos, encontros, palestras, dinâmicas e, workshops, de acordo com os temas propostos:

❖ **Cidadania:**

- Educação Financeira;
- Direitos Sociais;
- Direitos Previdenciários;
- Estatuto do Idoso.

❖ **Auto Conhecimento:**

- Envelhecimento e Saúde;
- Relacionamento Interpessoal: Família e Redes Sociais;
- Gestão do tempo.

❖ **Atividades:**

- Ginástica;
- Introdução musical;
- Artes cênicas;
- Culturais.

❖ **Atualidades:**

- Introdução à Tecnologia da Informação;
- Atualidades tecnológicas.

## **VII - ATIVIDADES PROPOSTAS**

Serão ofertadas atividades laborais, palestras, dinâmicas, miniaulas, workshops, etc., conforme descrito no item VI deste programa.

As atividades e/ou cursos serão ministrados por profissionais com conhecimento nas áreas correspondentes a cada tema em parcerias com a rede pública e privada, além de troca de saberes entre servidores ativos e inativos.

## **VIII - DESCRIÇÃO DOS GRUPOS E ENCONTROS**

Os encontros serão desenvolvidos a partir da seguinte estrutura:

- Introdução;
- Desenvolvimento do tema;



**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE VARGINHA**  
Praça Dalva Paiva Ribeiro, 312 – Vila Paiva – CEP: 37.018-625 – Varginha-MG  
e-mail: [inprev@inprev-varginha.com.br](mailto:inprev@inprev-varginha.com.br) - site: [www.inprev-varginha.com.br](http://www.inprev-varginha.com.br)  
Fone: (35) 3221-2419

- Assembleia (debate, dúvidas, esclarecimentos...) e;
- Conclusões.

## IX – PROGRAMAÇÃO

Será elaborado anualmente o calendário de atividades.

## X – MONITORAMENTO

A avaliação será mensurada em escala de 1 a 10, considerando 1 para pouco satisfeito e 10 para muito satisfeito.

## XI – RECURSOS

- **Materiais:** Datashow, som ambiente do auditório, microfones, notebook, entre outros dispositivos disponíveis no Inprev.
- **Humanos:** Profissionais da rede pública, parceiros de instituições privadas, servidores ativos e inativos.

## XII - ARTE DE DIVULGAÇÃO

**Programa de  
Pós-Aposentadoria**

*melhor*  
**idade**





**INSTITUTO DE PREVIDÊNCIA DOS SERVIDORES PÚBLICOS DO MUNICÍPIO DE VARGINHA**

Praça Dalva Paiva Ribeiro, 312 – Vila Paiva – CEP: 37.018-625 – Varginha-MG

e-mail: [inprev@inprev-varginha.com.br](mailto:inprev@inprev-varginha.com.br) - site: [www.inprev-varginha.com.br](http://www.inprev-varginha.com.br)

Fone: (35) 3221-2419

### **XIII – REFERÊNCIA**

ALMEIDA, R. S.; MORAIS, L. S.; SILVA, E. A. PPA – **Programa de Preparação para Aposentadoria**. SEGeT – Simpósio de Excelência em Gestão e Tecnologia. Disponível em: <[https://www.aedb.br/seget/arquivos/artigos08/194\\_lilian\\_e\\_elvis%20-%20programa%20para%20aposentadoria.pdf](https://www.aedb.br/seget/arquivos/artigos08/194_lilian_e_elvis%20-%20programa%20para%20aposentadoria.pdf)>. Acesso em: 27/04/2022.

ASSIS, MÔNICA DE. **Envelhecimento ativo e promoção da saúde: reflexo para as ações educativas com idosos**. Disponível em: <<https://www.ufjf.br/nates/files/2009/12/Envelhecimento.pdf>>. Acesso em: 06/05/2022.

FRANÇA, Lucia. **Repensando a aposentadoria com qualidade: um manual para facilitadores de programas de educação para aposentadoria em comunidades**. CRDE UnATI UERJ. Rio de Janeiro: 2002. Disponível em: <<http://www.crde-unati.uerj.br/publicacoes/pdf/repensando.pdf>>. Acesso em: 27/04/2022.

MINISTÉRIO DA FAZENDA, SECRETARIA DE PREVIDÊNCIA, SUBSECRETARIA DOS REGIMES PRÓPRIOS DE PREVIDÊNCIA SOCIAL. **Manual do Pró-Gestão RPPS**. 2018.

Varginha, 11 de maio de 2022.

**Demetrio Lopes Tomaz**  
**Presidente do Conselho de Administração**